

I. PEG

De letters PEG staan voor Percutane Endoscopische Gastrostomie:

- **Percutaan** betekent 'door de huid;
- **Endoscopisch** wil zeggen 'inwendig onderzoek van een deel van het spijsverteringskanaal (in dit geval van de slokdarm, maag en begin van de dunne darm) middels een endoscoop'. Een endoscoop is een soepele, bestuurbare slang met een camera;
- **Gastrostomie** is een samenvoeging van de woorden 'gaster' (maag) en 'stoma' (uitmonding).

Een PEG-katheter bestaat uit een dunne, doorzichtige slang die aan de buikzijde kan worden afgesloten. De maag- en buikwand worden stevig tegen elkaar gedrukt met behulp van twee schijfjes: een inwendig plaatje in de maag en een externe fixatieschijf aan de buitenzijde tegen de buikwand. Zo blijft de katheter stevig op haar plaats.

Met een PEG-katheter kunnen sondevoeding en/of medicijnen via een kleine opening (fistel) in de buikwand direct op de maag of de dunne darm worden toegediend. Ook mag in de meeste gevallen water via de katheter worden toegediend als drinken via de mond niet mogelijk is. Raadpleeg hierover eerst uw arts.

Wanneer een PEG?

Als iemand slechts korte tijd (niet langer dan vier à zes weken) sondevoeding nodig heeft, wordt meestal gekozen voor een neussonde. Neussondes hebben als nadeel dat ze steeds opnieuw moeten worden ingebracht, wat kan leiden tot irritatie van het neus- en keelgebied.

Het plaatsen van een PEG-katheter is een ingrijpende procedure, maar heeft een aantal voordelen ten opzichte van een neussonde. Zo is een PEG-katheter onzichtbaar onder kleding. Daarnaast is de voedingsslang dikker, waardoor de katheter minder snel verstopt raakt.

Soorten PEG's

Er zijn verschillende merken PEG-katheters verkrijgbaar, met verschillende uiterlijke kenmerken, voor- en nadelen. In principe werken ze allemaal op dezelfde manier. Voor de keuze van het soort PEG kan het materiaal, waarvan de katheter is gemaakt, doorslaggevend zijn.

Siliconen

Cobra pull PEG's (tractie verwijderbaar):

- Verkrijgbaar als basiskit en in een deluxe kit
- Verkrijgbaar in de maten 16, 20 en 28FR

MIC-PEG van Kimberly-Clark

- Verkrijgbaar als basiskit en in een deluxe kit
- Verkrijgbaar in de maten 14, 20 en 24 FR

Voordelen van een siliconen-PEG:

- Siliconen-PEG's zijn zeer flexibel en daardoor comfortabel voor de drager;
- De kans op huidirritatie is minimaal: de PEG wordt goed verdragen door de patiënt;
- Deze PEG's zijn tractieverwijderbaar. Dit betekent dat de PEG verwijderd kan worden door deze via het stomakanaal naar buiten te trekken. Voor de patiënt heeft dit als voordeel dat er voor het verwijderen van de PEG geen scopie nodig is;
- De MIC-PEG heeft een secur-lock externe fixatieschijf.

Polyurethaan

PEGgi van Medi-Globe

- Verkrijgbaar in de maten 9FR en 15FR.

Voordelen van een polyurethaan-PEG:

- Hoogwaardige polyuretaan is zacht, transparant en weefselvriendelijk;
- Polyurethaan is minder gevoelig voor maagzuur en heeft daardoor een lange levensduur.



MG PEGgi



Cobra PEG



MIC-PEG

Verzorgingstips

Onder de naam 'Tipparades' heeft Cobra Medical een verkorte opsomming van de belangrijkste verzorgingstips per voedingskatheter samengesteld. De adviezen in deze tipparades kunnen afwijken van protocollen die ziekenhuizen, instellingen of andere organisaties hanteren.

MIC-PEG Tipparade

Nuttige tips voor het verzorgen van de MIC-PEG katheter

- Draai de katheter een keer per dag een kwart slag naar links en naar rechts;
- Dompel de katheter elke dag;
- Let op dat de katheter steeds op dezelfde afstand (zie markeringsgetal) in de stoma blijft;
- Roodheid of zwelling rondom de stoma melden aan uw contactpersoon in het ziekenhuis;
- Bij verstopping contact opnemen met uw arts of contactpersoon;
- Spoel de katheter, voordat u de voeding of medicijnen geeft, door met 10cc lauw water;
- Nadat de voeding of medicijnen toegediend zijn de katheter nogmaals doorspoelen met 10cc lauw water;
- De voedingsadapter kan bij beschadiging vervangen worden.

Niet doen...

- Nooit met een spuit een te hoge druk op de verstopping uitoefenen. Hierdoor kan de katheter scheuren;
- Geen koolzuurhoudende dranken door de katheter spuiten.