

Wat is het verschil tussen narcose en een roesje?

Harry Naber, anesthesioloog, Isala
Klinieken

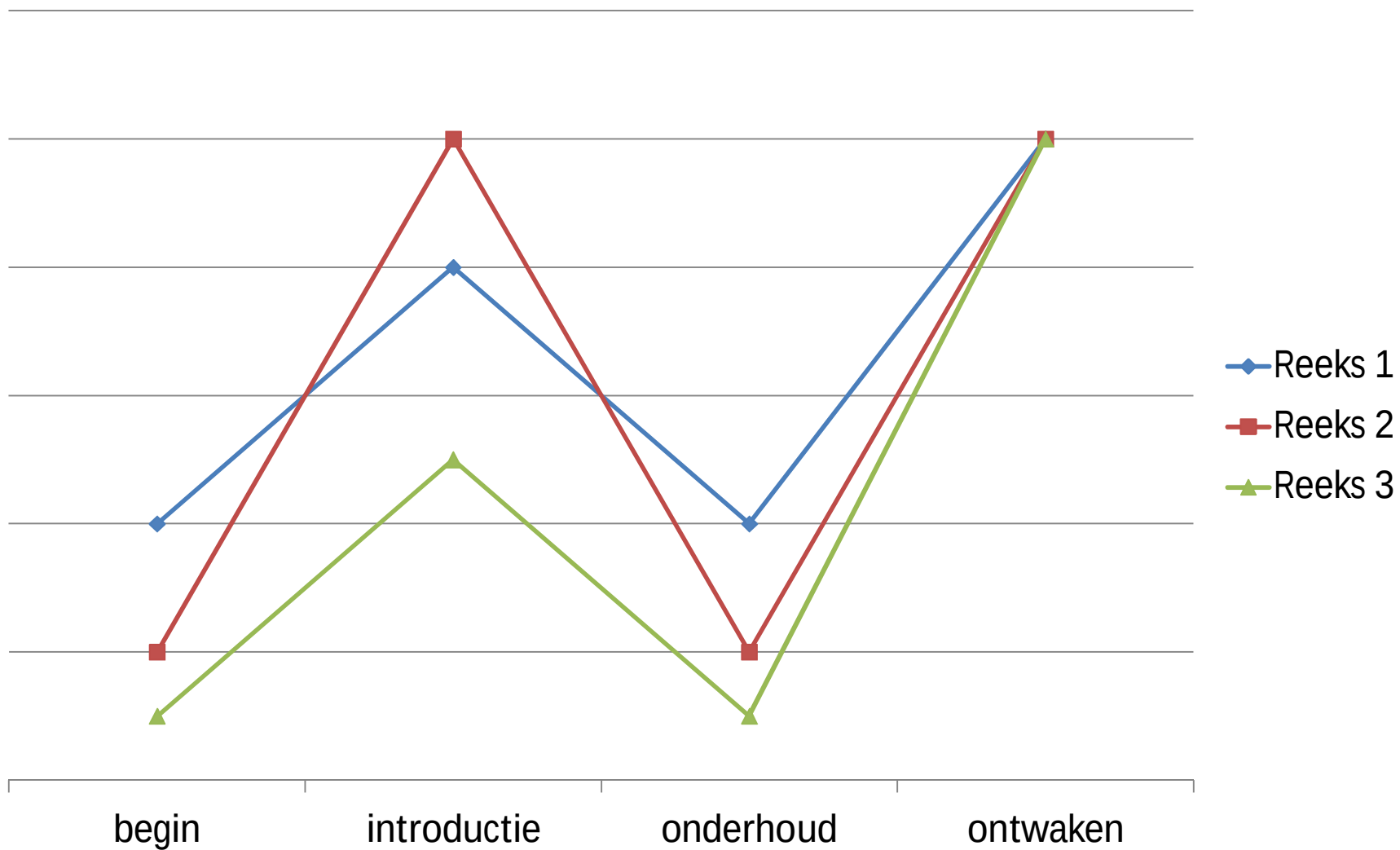
Wat willen we met sedatie

- Comfort patient
- Onderzoek mogelijk maken
- Veiligheid

Sedatiediepte

- Vooraf procedure suf
- Bij handelingen alerter
- In rustfase dieper weg
- Ontwaken zonder prikkels

Sedatiediepte



Sedatie graden Guerdell

- 1e: analgesie
- 2e: delirium/excitatie
- 3e: chirurgische diepte
- 4e: adem paralyse.

Moderne sedatiediepte

- Oppervlakkig
- Lichte sedatie
- Diepe sedatie
- Narcose

Risico's

- ABCDE
- Luchtweg
- Hypoxie
- Hypotensie
- Tachycardie
- Bewustzijnsdaling (post procedure)

Richtlijn sedatie door niet anesthesiologen

Risico's airway

- Obstructie
- Aspiratie
- Letsel door interventie
- Gevolgen : hypoxie, hypercapnie en schade daardoor

Risico's breathing

- Hypoventilatie
- Atelectase
- Negatieve druk longoedeem

Risico's circulatie

- Hypotensie
- Bradycardie
- Secundair aan hypoxie effecten

Risico disability

- Na procedure niet zelfredzaam
- Aspiratie risico

Monitoring

- ECG
- Saturatie
- Bloeddruk
- Capnografie
- Volgens richtlijn alleen capnografie en saturatie obligaat

Medicatie

- Benzodiazepines
- Propofol
- Opioiden

Medicatie doelen

- Snel, voorspelbaar effect.
- Snelle voorspelbare uitwerking.
- Geen resteffecten.
- Geen bijwerkingen.

Midazolam

- Benzodiazepine
- Traag inwerkend (3 minuten)
- Lange halfwaardetijd (4 uur)
- Milde depressie ademhaling
- Stabiele RR
- Dosering 0,05 mg/kg per gift
- Te herhalen op effect binnen 5 minuten
- Antagonist beschikbaar (flumazenil)

Propofol

- Imidazool analogon
- Snel voorspelbaar effect (< 1 min)
- Korte werkingsduur (< 10 min)
- Dosering 1-2 mg/kg, te herhalen met 0,5 mg/kg binnen 5 minuten
- Dosis afhankelijke daling reflexen
- Dosisafhankelijke demping ademhaling
- Dosisafhankelijke daling bloeddruk
- Geen antagonist maar korte werkingsduur

Opioiden

- Synthetische Morfine analogons
- (al)fentanyl snel intredend effect (<1 min)
- Kortwerkend (< 30 min)
- Dosering fentanyl 1-2 mcg/kg, alfentanil 5-10 mcg/kg. Te herhalen op effect met 5 min.
- Dosisafhankelijke ademdepressie
- Misselijkheid en braken
- Hallucinaties
- Antagonist beschikbaar (naloxon)

Flumazenil (Anexate)

- Antagonist benzodiazepines
- Langer effect dan midazolam bij 95%
patienten
- 0,2 mg (2 ml) iv startdosis, 0,1 mg (1ml)
herhalen met 1 minuut indien onvoldoende
effect
- Antagoneren kan onrust geven

Naloxon (narcan)

- Antagonist van opioïden
- Snel intredend effect (<1 min)
- Dosering 1-2 microgram/kg iv, te herhalen op effect binnen 2 minuten
- Snel herstel ademhaling
- Antagoneert ook opioïd-jeuk
- Kan longoedeem geven

Algemene voorzorgen

- Ken je patient , allergien en voorgeschiedenis.
- Zorg voor goede iv toegang.
- Zorg voor flush vloeistof.
- Zorg voor zuurstof toedienings mogelijkheden
- Zorg voor saturatiemeter en NIBP meter
- Zorg voor ambuballon
- Zorg voor uitzuigmogelijkheden
- Zorg voor goed bedienbare tafel
- Ken de alarmeringsprocedure (Noodnummers)

Roesje ???

- Je slaapt licht en reageert overal op
- Dus ook reflexen treden op
- Narcose ?
- Luchtweg niet vrij
- Risico van hypoxie en hypotensie

Wat is nodig?

- Gespecialiseerd persoon die alleen sedatie geeft/ monitort/ veilig maakt
- Beperkt arsenaal middelen , afhankelijk van ervaring / procedure
- Adequate monitoring
- Goede omstandigheden/ materialen
- Goede back up
- Training van alle leden team

Vragen ?